ऋषि की आवाज

मुख्य समाचार

समाज को जागरूक करने में एनएसएस वॉलंटियर्स की महत्वपूर्ण भूमिका: कुलपति प्रो. सुदेश

● नशे के विरुद्ध जागरूकता रैली को दिखाई हरी झंडी

ऋषि की आवाज ब्यूरो खानपुर कलां। भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में आयोजित साप्ताहिक एनएसएस शिविर का उद्घाटन नशा मुक्ति जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाई। जागरूकता रैली को रवाना करते हुए कुलपति प्रो. सुदेश ने उपस्थितजन को मकर संक्रांति की बधाई दी। उन्होंने कहा कि छात्राएँ देश का भविष्य है और समाज को नशा मुक्त बनाने में ये जागरूकता रैली अहम भूमिका निभाएगी।

प्राचार्या सुमिता सिंह ने बताया कि एक सप्ताह तक चलने वाले इस शिविर में नशा मुक्ति, स्वच्छता अभियान, प्लास्टिक मुक्त व सड़क सुरक्षा पर जागरूकता रैली निकाल कर समाज को जागरूक किया जाएगा। इस दौरान कार्यवाहक कुलसचिव प्रो श्वेता सिंह सहित एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी नीलम रानी व संजना मौजूद रहे।

Skyscanner
India to Dubai from India from Rs13,125 View
India to Malaysia from India from Rs5,400 View
New Delhi to Dubai from New Delhi from Rs13,125 View
India to Dubai from India from Rs13,125 View
India to Thailand from India from Rs12,356 View
Mumbai to Dubai from Mumbai from Rs16,059 View
Mumbai to Goa from Mumbai from Rs4,682 View
Mumbai to Bengaluru from Mumbai from Rs5,863 View
Zurich to Calgary from Zurich from Rs50,836 View

Play / Stop Audio

समाज को जागरूक करने में एनएसएस वॉलंटियर्स की महत्वपूर्ण भूमिका: कुलपति प्रो. सुदेश

नशे के विरुद्ध जागरूकता रैली को दिखाई हरी झंडी।

Girish Saini Jan 14, 2025 09:15

Best Watch Store Near You
Titan World

खानपुर कलां, गिरीश सैनी। भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में आयोजित साप्ताहिक एनएसएस शिविर का उद्घाटन नशा मुक्ति जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर किया।

Skyscanner
India to Dubai
from India
from Rs13,125 View

जागरूकता रैली को रवाना करते हुए कुलपति प्रो. सुदेश ने उपस्थितजन को मकर संक्रांति की बधाई दी। उन्होंने कहा कि छात्राएँ देश का भविष्य है और समाज को नशा मुक्त बनाने में ये जागरूकता रैली अहम भूमिका निभाएगी।

प्राचार्या सुमिता सिंह ने बताया कि एक सप्ताह तक चलने वाले इस शिविर में नशा मुक्ति, स्वच्छता अभियान, प्लास्टिक मुक्त व सड़क सुरक्षा पर जागरूकता रैली निकाल कर समाज को जागरूक किया जाएगा।

इस दौरान कार्यवाहक कुलसचिव प्रो श्वेता सिंह सहित एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी नीलम रानी व संजना मौजूद रहे।

Tags: NSS volunteers | play an important role | making society aware | Vice Chancellor Prof. Sudesh

RELATED POSTS

बार काउंसिल ऑफ पंजाब एंड हरियाणा ने किया सीएम नायब सैनी...

Lyallpur Khalsa College student wins Gold in Judo

दोआबा कालेज में नया समेस्टर हवन यज्ञ द्वारा आरम्भ

COMMENTS

Name

Email

Comment

I'm not a robot

Post Comment

POPULAR POSTS

Weekly Posts

Rajasthan: Minimum temperature rises to 3.3°C from 1.1°C,...

Remo D'Souza Praises Shraddha Kapoor's Stellar Performance...

Department of Chemistry Commemorates Late Prof. Dip Singh...

Hina Khan opens up about her battle with cancer on India's...

Skyscanner
India to Dubai from India from Rs13,125 View Now
India to Malaysia from India from Rs5,400 View Now

FOLLOW US

Facebook | X (Twitter) | Linkedin | Youtube | Email

RECOMMENDED POSTS

Opinion
Former armed forces officials praise India's growing military...

HMPV not deadly, no evidence of mortality or severe spread:...

Congress didn't even call condolence meet after baba's...

My uncle was always a family man: Manmohan Singh's nephew

BJP vs Cong over scuffle at Parliament: Former calls it...

Leadership tussle in INDIA bloc sparks political debate

CONTACT US

For Advertisement, News, Article, Advertorial, Feature etc please contact us: cityairnews@gmail.com

© 2020 Cityairnews - All Rights Reserved. Designed & Developed By: TechieFormation

पंजाब केसरी
WED, 15 JANUARY 2025
EDITION: SONIPAT KESARI, PAGE NO. 1

स्वयंसेविकाओं ने निकाली नशा मुक्ति जागरूकता रैली

नशा मुक्ति जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाते हुए प्रो. सुदेश। (अरोड़ा)

गोहाना, 14 जनवरी (अरोड़ा): बी.पी.एस. महिला विश्वविद्यालय के कन्या गुरुकुल सीनियर सैकेंडरी स्कूल में मंगलवार को 7 दिन के एन.एस.एस. शिविर का शुभारंभ हुआ। मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय की वी.सी. प्रो. सुदेश ने शिविर के शुभारंभ पर नशा मुक्ति जागरूकता रैली को रवाना किया।

वी.सी. ने छात्राओं से कहा कि आप देश का भविष्य है। समाज को नशा मुक्त बनाने में स्वयंसेविकाएं महत्वपूर्ण भूमिका निभाएं। सामाजिक जागरूकता में स्वयंसेविकाओं की अहम भूमिका है। स्वयंसेविकाएं न केवल खुद को स्वच्छ रखें, बल्कि समाज को भी स्वच्छ रखने में अपना योगदान दें। एक स्वच्छ समाज स्वस्थ देश का निर्माण करता है।

स्कूल की प्रिंसीपल सुमिता सिंह ने बताया कि एक सप्ताह तक चलने वाले शिविर में नशा मुक्ति, स्वच्छता अभियान, प्लास्टिक मुक्त देश व सड़क सुरक्षा विषय पर जागरूकता रैली निकाली जाएंगी। इस मौके पर रजिस्ट्रार प्रो. श्वेता, एन.एस.एस. की कार्यक्रम अधिकारी नीलम रानी व संजना मौजूद रही।

पंजाब केसरी
WED,15 JANUARY 2025
EDITION: SONIPAT KESARI, PAGE NO. 1

वी.सी. ने डॉ. वीणा हिमांशु शर्मा की पुस्तक का किया विमोचन

गोहाना, 14 जनवरी (अरोड़ा): बी.पी.एस. महिला विश्वविद्यालय के माडू सिंह मैमोरियल आयुर्वेद संस्थान की शालाक्य तंत्र की विभागाध्यक्ष एसोसिएट प्रोफैसर डा. वीणा हिमांशु शर्मा ने अपनी 10वीं पुस्तक का लेखन कार्य पूरा किया। मंगलवार को वी.सी. प्रो. सुदेश ने उनकी पुस्तक त्रिफला का विमोचन किया।

डॉ. वीणा हिमांशु शर्मा की नई पुस्तक का विमोचन करते हुए प्रो. सुदेश। (अरोड़ा)

कुलपति ने कहा कि शोध आधारित पुस्तक विद्यार्थियों व समाज के लिए फलदायक होती है। उन्होंने कहा कि सभी शिक्षकों को शोध पर काम करना चाहिए। डा. वीणा ने बताया कि त्रिफला के पूर्ण रूप से शोध के बाद पुस्तक के बारे विस्तार से बताया गया। त्रिफला मुख्य रूप से आंवला, हरीतकी व बिभीतकी को मिलाकर बनता है। यह आंख व पेट के रोगों के लिए रामबाण औषधि है। इस मौके पर संस्थान की कार्यकारी प्राचार्य डा. वीणा अग्रवाल, डा. संजय गोस्वामी, डा. बबीता मौजूद रहे।

समाज को जागरूक करने में स्वयं सेविकाओं की महत्वपूर्ण भूमिका

भास्कर न्यूज | गोहाना

बीपीएस महिला विवि की कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि छात्राएं देश का भविष्य हैं। समाज को जागरूक करने में स्वयं सेविकाएं महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। ऐसे में स्वयं सेविकाएं न केवल खुद को स्वच्छ रखें, बल्कि समाज को भी स्वच्छ रखने में अपना योगदान दें। वे मंगलवार को महिला विवि के कन्या गुरुकुल सीनियर सेकेंडरी स्कूल में साप्ताहिक एनएसएस शिविर के आगाज पर छात्राओं को संबोधित कर रहीं थी।

उन्होंने नशा मुक्ति के लिए आयोजित जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। स्कूल प्राचार्या सुमिता सिंह ने बताया कि शिविर में नशा मुक्ति, स्वच्छता अभियान, प्लास्टिक मुक्त देश व सड़क सुरक्षा विषय पर जागरूकता रैली आयोजित की जाएंगी। मौके पर विवि की कुलसचिव प्रो. श्वेता, कन्या गुरुकुल सीनियर सेकेंडरी स्कूल की एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी नीलम रानी व संजना मौजूद रहीं।

समाज में स्वयंसेविकाएं निभाती हैं अहम भूमिका

गोहाना। गांव खानपुर कलां स्थित भगत फूल सिंह (बीपीएस) महिला विश्वविद्यालय के कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) शिविर का शुभारंभ किया गया। शिविर का उद्घाटन महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने किया। साथ ही शिविर में नशा मुक्ति के लिए जागरूकता रैली आयोजित की गई। कुलपति ने रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कुलपति प्रो. सुदेश ने छात्राओं को मकर संक्रांति की बधाई देते हुए बताया कि समाज को नशा मुक्त बनाने में छात्राओं की जागरूकता रैली बहुत ही महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। संवाद

डॉ. वीणा की पुस्तक का किया विमोचन

गोहाना। गांव खानपुर कलां स्थित भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय में कुलपति प्रो. सुदेश ने माडू सिंह मेमोरियल आयुर्वेद संस्थान की प्रो. डॉ. वीणा हिमांशु शर्मा की पुस्तक का विमोचन किया। वीणा हिमांशु शर्मा आयुर्वेद संस्थान के शालाक्य तंत्र विभाग में बतौर अध्यक्ष कार्यरत है। कुलपति प्रो. सुदेश ने बताया कि शोध आधारित पुस्तक विद्यार्थियों व समाज के लिए लाभदायक होती है। सभी शिक्षकों को शोध पर काम करना चाहिए। डॉ. वीणा ने बताया कि उनकी पुस्तक त्रिफला मुख्यतः आंवला, हरीतकी व बिभीतकी (बहेड़ा) को मिलाकर बनता है। जो आंख व पेट के कुछ रोगों के लिए रामबाण औषधि है। संवाद

स्वयंसेविकाओं की भूमिका महत्वपूर्ण : प्रो. सुदेश

कुलपति प्रो. सुदेश नशा मुक्ति रैली को रवाना करते हुए • सौ. विश्वविद्यालय

वि., गोहाना : भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के कन्या गुरुकुल विद्यालय में मंगलवार को साप्ताहिक एनएसएस शिविर प्रारंभ हुआ। मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने शिविर के शुभारंभ पर नशा मुक्ति जागरूकता रैली को रवाना किया। कुलपति ने छात्राओं से कहा कि आप देश का भविष्य है। समाज को नशा मुक्त बनाने व जागरूक करने में स्वयंसेविकाएं महत्वपूर्ण भूमिका निभाएं। स्वयंसेविकाएं न केवल खुद को स्वच्छ रखें, बल्कि समाज को भी स्वच्छ रखने में अपना योगदान दें। एक स्वच्छ समाज स्वस्थ देश का निर्माण करता है। विद्यालय की प्राचार्य सुमिता सिंह ने बताया कि एक सप्ताह तक चलने वाले शिविर में नशा मुक्ति, स्वच्छ्ता अभियान, प्लास्टिक मुक्त देश व सड़क सुरक्षा विषय पर जागरूकता रैली निकाली जाएंगी। इस मौके पर कुलसचिव प्रो. श्वेता, एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी नीलम रानी व संजना मौजूद रहीं।

सभी शिक्षक करें शोध कार्य : प्रो. सुदेश

डा. वीणा हिमांशु शर्मा द्वारा लिखित पुस्तक का विमोचन करतीं कुलपति प्रो. सुदेश

वि., गोहाना : भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के माडू सिंह मेमोरियल आयुर्वेद संस्थान की शालाक्य तंत्र की विभागाध्यक्ष एसोसिएट प्रोफेसर डा. वीणा हिमांशु शर्मा में अपनी 10वीं पुस्तक का लेखन कार्य पूरा किया। मंगलवार को कुलपति प्रो. सुदेश ने उनकी पुस्तक- त्रिफला का विमोचन किया। कुलपति ने कहा कि शोध आधारित पुस्तक विद्यार्थियों व समाज के लिए फलदायक होती है। उन्होंने कहा कि सभी शिक्षकों को शोध पर काम करना चाहिए। डा. वीणा ने बताया कि त्रिफला को पूर्ण रूप से शोध के बाद पुस्तक को विस्तार से बताया गया है। त्रिफला मुख्य रूप से आंवला, हरीतकी व बिभीतकी को मिलाकर बनता है। यह आंख व पेट के रोगों के लिए रामबाण औषधि है। इस मौके पर संस्थान की कार्यकारी प्राचार्य डा. वीणा अग्रवाल, डा. संजय गोस्वामी, डा. बबीता मौजूद रहे।

प्रोफेसर की पुस्तक का हुआ विमोचन

गोहाना| बीपीएस महिला विवि के माडू सिंह मेमोरियल आयुर्वेद संस्थान की शालाक्य तंत्र की विभागाध्यक्ष एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. वीणा शर्मा में अपनी दसवीं पुस्तक के लेखन कार्य पूरा कर लिया। इस पर मंगलवार को उनकी पुस्तक त्रिफला का महिला विवि की कुलपति प्रो. सुदेश ने विमोचन किया। इस दौरान प्रो. सुदेश ने कहा कि शोध आधारित पुस्तक विद्यार्थियों व समाज के लिए फलदायक होती है। वहीं डॉ. वीणा ने बताया कि उनकी पुस्तक समाज के लिए बहुत ही लाभदायक रहने वाली है, जिसमें त्रिफला को पूर्ण रूप से शोध के बाद विस्तार से बताया गया है।

जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते हुए कुलपति प्रो. सुदेश।

समाज को जागरूक करने में स्वयं सेविकाएं निभाती हैं महत्वपूर्ण भूमिका : प्रो. सुदेश

गोहाना, 14 जनवरी (रामनिवास धीमान): उपमंडल के गांव खानपुर कलां स्थित भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के कन्या गुरुकुल सीनियर सैकेंडरी स्कूल में आज से प्राचार्य सुमिता सिंह की अध्यक्षता में साप्ताहिक एनएसएस शिविर का आगाज हो गया। इस शिविर के उद्घाटन सत्र में महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने नशा मुक्ति के लिए आयोजित जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कुलपति प्रो. सुदेश ने छात्राओं को मकर संक्रांति की बधाई देते हुए कहा कि स्वयंसेविकाएं न केवल खुद को स्वच्छ रखें, बल्कि समाज को भी स्वच्छ रखने में अपना योगदान दें। एक स्वच्छ समाज स्वस्थ देश का निर्माण करता है। प्राचार्य सुमिता सिंह ने बताया कि एक सप्ताह तक चलने वाले इस शिविर में स्कूल की तीन यूनिट भाग ले रही है। उन्होंने बताया कि उस शिविर में नशा मुक्ति, स्वच्छता अभियान, प्लास्टिक मुक्त देश व सड़क सुरक्षा विषय पर जागरूकता रैली आयोजित की जाएंगी।

अजीत समाचार
15-Jan-2025
Page: 9
उत्तर भारत का सम्पूर्ण अख़बार
http://www.ajitsamachar.com/20250115/27/9/1_1.cms

पुस्तक का विमोचन करते हुए कुलपति प्रो. सुदेश।

डॉ. वीणा हिमांशु शर्मा द्वारा लिखित पुस्तक 'त्रिफला' का विमोचन

गोहाना, 14 जनवरी (रामनिवास धीमान): उपमंडल के गांव खानपुर कलां स्थित भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के माडू सिंह मेमोरियल आयुर्वेद संस्थान की शालाक्य तंत्र की विभागाध्यक्ष एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. वीणा हिमांशु शर्मा ने अपनी दसवीं पुस्तक का लेखन कार्य भी पूरा कर लिया। आज उनकी पुस्तक का विमोचन महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने किया। कुलपति प्रो. सुदेश ने डॉ. वीणा हिमांशु शर्मा को बधाई देते हुए कहा शोध आधारित पुस्तक विद्यार्थियों व समाज के लिए फलदायक होती है। उन्होंने शोध पर जोर देते हुए कहा कि सभी शिक्षकों को शोध पर काम करना चाहिए। डॉ. वीणा ने बताया कि उनकी पुस्तक 'त्रिफला' समाज के लिए बहुत ही लाभदायक रहने वाली है जिसमे त्रिफला को पूर्ण रूप से शोध के बाद विस्तार से बताया गया है।उन्होंने बताया कि त्रिफला मुख्यत: आंवला, हरीतकी व बिभीतकी को मिलाकर बनता है। जो कि आँख व पेट के कुछ रोगों के लिए रामबाण औषधि है। उन्होंने बताया कि इससे पहले उनकी नौ किताब प्रकाशित हो चुकी है। इस अवसर पर आयुर्वेद संस्थान की कार्यकारी प्राचार्य डॉ. वीणा अग्रवाल, डॉ. संजय गोस्वामी व विवि की एनएसएस कोऑर्डिनेटर डॉ. बबीता भी मौजूद रहे।

अजीत समाचार
15-Jan-2025
Page: 9
उत्तर भारत का सम्पूर्ण अख़बार
http://www.ajitsamachar.com/20250115/27/9/1_1.cms

हरिभूमि
epaper.haribhoomi.com
Rohtak Sonipat 15.01.2025 - 15 Jan 2025 - Page 2

समाज को नशा मुक्त बनाने को आगे आएं स्वयंसेविकाएं

- कुलपति प्रो . सुदेश ने नशा मुक्ति जागरूकता रैली को झंडी दिखाकर रवाना किया

हरिभूमि न्यूज ⏭ गोहाना

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के कन्या गुरुकुल विद्यालय में मंगलवार को साप्ताहिक एनएसएस शिविर का शुभारंभ हुआ। मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने शिविर के शुभारंभ पर नशा मुक्ति जागरूकता रैली को रवाना किया। कुलपति ने छात्राओं से कहा कि आप देश का भविष्य है। समाज को नशा मुक्त बनाने में स्वयंसेविकाएं महत्वपूर्ण भूमिका निभाएं। सामाजिक जागरूकता में स्वयंसेविकाओं की अहम भूमिका है। स्वयंसेविकाएं न केवल खुद को स्वच्छ रखें, बल्कि समाज को भी स्वच्छ रखने में अपना योगदान दें। एक स्वच्छ समाज स्वस्थ देश का निर्माण करता है। विद्यालय की प्राचार्य सुमिता सिंह ने बताया कि एक सप्ताह तक चलने वाले शिविर में नशा मुक्ति, स्वच्छता अभियान, प्लास्टिक मुक्त देश व सड़क सुरक्षा विषय पर जागरूकता रैली निकाली जाएंगी। इस मौके पर कुलसचिव प्रो. श्वेता, एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी नीलम रानी व संजना मौजूद रही।

गोहाना। रैली को रवाना करते हुए कुलपति प्रो . सुदेश। फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि
epaper.haribhoomi.com
Rohtak Sonipat 15.01.20

वीसी प्रो. सुदेश ने पुस्तक त्रिफला का विमोचन किया

गोहाना। भगत फूल सिंह महिला विवि के माडू सिंह मेमोरियल आयुर्वेद संस्थान की शालाक्य तंत्र की विभागाध्यक्ष एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. वीणा हिमांशु शर्मा ने अपनी 10वीं पुस्तक का लेखन कार्य पूरा किया। मंगलवार को कुलपति प्रो. सुदेश ने उनकी पुस्तक त्रिफला का विमोचन किया। कुलपति ने कहा कि शोध आधारित पुस्तक विद्यार्थियों व समाज के लिए फलदायक होती है। उन्होंने कहा कि सभी शिक्षकों को शोध पर काम करना चाहिए। डॉ. वीणा ने बताया कि त्रिफला को पूर्ण रूप से शोध के बाद पुस्तक को विस्तार से बताया गया है। त्रिफला मुख्य रूप से आंवला, हरीतकी व बिभीतकी को मिलाकर बनता है। यह आंख व पेट के रोगों के लिए रामबाण औषधि है। इस मौके पर संस्थान की कार्यकारी प्राचार्य डा. वीणा अग्रवाल, डॉ. संजय गोस्वामी, डा. बबीता मौजूद रहे।

भिवानी से प्रकाशित
हरियाणा का सर्वप्रथम हिन्दी दैनिक

दैनिक चेतना

चेतना स्थापित 1957
संस्थापक : महान कर्मयोगी स्व. देवव्रत वशिष्ठ

/बीडब्ल्यूएन/16/2024-2026 | बुधवार 15 जनवरी, 2025 | पृष्ठ संख्या : 8

समाज को जागरूक करने में एनएसएस वॉलंटियर्स की महत्वपूर्ण भूमिका : प्रो. सुदेश

खानपुर कलां, चेतना संवाददाता। भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में आयोजित साप्ताहिक एनएसएस शिविर का उद्घाटन नशा मुक्ति जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर किया। जागरूकता रैली को रवाना करते हुए कुलपति प्रो. सुदेश ने उपस्थितजन को मकर संक्रांति की बधाई दी। उन्होंने कहा कि छात्राएँ देश का भविष्य है और समाज को नशा मुक्त बनाने में ये जागरूकता रैली अहम भूमिका निभाएगी।

प्राचार्या सुमिता सिंह ने बताया कि एक सप्ताह तक चलने वाले इस शिविर में नशा मुक्ति, स्वच्छता अभियान, प्लास्टिक मुक्त व सड़क सुरक्षा पर जागरूकता रैली निकाल कर समाज को जागरूक किया जाएगा।

इस दौरान कार्यवाहक कुलसचिव प्रो श्वेता सिंह सहित एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी नीलम रानी व संजना मौजूद रहे।